

INSULDI PUHUL ON AEG ÜLIOLULINE

Tegutseda tuleb kohe, sest iga sekund loeb.

Ingliskeelne sõnakombinatsioon F.A.S.T. (eesti k. kiire) aitab insuldile iseloomulikke sümptomeid meeles pidada, ära tunda ja nende ilmnemisel kiiresti tegutseda.

ÄRGE UNUSTAGE



NÄGU: Kas inimese üks näopool/suunurk on alla vajunud?
F-face Kas ta naeratada saab?



KÄED: Kas inimene saab mõlemat kätt tõsta ja neid üleval hoida?
A-arms



KÕNE: Kas inimese kõne on segane?
S-speech



AEG: Selliste sümptomite ilmnemisel tuleb kiiresti tegutseda. Helistage häirekeskusse numbril 112 või viige patsient insuldikeskusega haiglasse nii kiiresti kui võimalik.
T-time